

# Wintertrainingsplan 2017 / 2018

Jugendabteilung Lübecker Yacht- Club e.V.

- gültig ab 30.10.2017 -



Tag	Zeiten	Trainingseinheit <i>Übungsleiter</i>	Frequenz <i>Termine</i>	Ort
Montag	13:30 - 15:30	Segeleinsteiger - Schul-AG OzD Jüngstensegelschein <i>Linus, Caro</i>	<b>14- tägig</b> 30.10./13.11./ 27.11./ 11.12./ 08.01./22.01./ 05.02./19.02./ 05.03./19.03.	Wakenitz
Dienstag	16:00 - 16:45	Regatta-Opti /-O'pen Bic Theorie / Bootspflege <i>Schimi, Linus</i>	<b>14- tägig</b> 07.11./21.11./ 05.12./19.12./ 09.01./23.01./ 06.02./20.02./ 06.03./20.03.	Wakenitz
	17:00 - 18:15	Regatta-Opti/-O'pen Bic Sport <i>Schimi, Linus</i>	<b>14- tägig</b> wie Theorie!	Ernestinen- Schule
Mittwoch	16:45 - 17:45	29er / Laser / Jollen Theorie / Bootspflege <i>Niclas, Linus, Gastlektoren</i>	<i>wöchentlich</i>	Wakenitz
	18:00 - 19:30	29er / Laser / O'pen Bic / Jollen Sport <i>Niclas, Linus</i>	<i>wöchentlich</i>	Ernestinen- Schule
	15:30 - 16:30	Segeleinsteiger Jüngstensegelschein <i>Linus, Bosse, Justus</i>	<b>14- tägig</b> 01.11./15.11./ 29.11./13.12./ 10.01./24.01./ 07.02./21.02./ 07.03./21.03.	Wakenitz
Donnerstag	16:00 - 17:30	Wassertraining nach Absprache	<i>wöchentlich</i>	Wakenitz
		Theorie Laser ab 1/2018 <i>Linus, Schimi, Gastlektoren</i>	<b>14- tägig</b> 11.01./25.01./ 08.02./22.02./ 08.03./22.03.	Wakenitz
Freitag	15:30 - 16:30	Segeleinsteiger Jüngstensegelschein <i>Linus, Hannah</i>	<b>14- tägig</b> 03.11./17.11./ 01.12./15.12./ 12.01./26.01./ 09.02./23.02./ 09.03./23.03.	Wakenitz
Samstag		Theorie / Sport / Bootspflege Wassertraining nach Absprache		Wakenitz
	11:00	Krafttraining <i>Maj-Britt</i>	<i>wöchentlich</i> ab 11.11.	Lübecker Ruder- Klub

Lerngruppe Sportbootführerschein "See" nach gesonderter Ankündigung durch FSJler Linus Döpp.

Weitere Winter-Events kündigen wir rechtzeitig im Newsletter an. Teilnehmer des "Erlebnissegelns" können nach Absprache mit den Jugendwarten an geeigneten Trainingseinheiten teilnehmen. Es gelten die Bestimmungen der LYC-Trainingsordnung.